

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ЧОУ «Санкт-Петербургская
гимназия «АЛЬМА-МАТЕР»
_____ Т. А. Щур
« ____ » _____ 201_ года

Правила посещения спортивного комплекса ЧОУ «Санкт-Петербургская гимназия «АЛЬМА-МАТЕР»

I. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1. Посетитель спорткомплекса должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования; способствовать поддержанию чистоты и порядка в помещениях спортивного комплекса.
2. Клиенты спортивного комплекса несут материальную ответственность за утерю или преднамеренную порчу оборудования спорткомплекса.
3. Дети в возрасте от 7 лет переодеваются самостоятельно соответственно в мужской или женской раздевалке.
4. Сопровождающие детей до 7 лет переодевают ребенка в раздевалке, отводят в тренировочный зал и ожидают ребенка в отведенных для ожидания местах (коридор 1 этажа, коридор и балкон 2 этажа).
5. Для занятий на ковриках рекомендуется использовать полотенце.
6. Инвентарь, используемый во время занятия, по окончании следует разложить на свои места.
7. Администрация спортивного комплекса не несет ответственности за ухудшение самочувствия посетителя, если его состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
8. Администрация спортивного комплекса не несет ответственности за технические неудобства, связанные с проведением городскими службами сезонных профилактических или ремонтно-строительных работ.
9. Администрация спорткомплекса не несет ответственности за вред здоровью и /или имуществу, причиненный в результате противоправных действий третьих лиц.

II. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Приходить на тренировки в болезненном состоянии: насморк, кашель, больное горло, расстройство желудочно-кишечного тракта, тошнота, кожные высыпания, повышенная температура, повышенное артериальное давление и другие острые состояния.
Приводить детей на тренировки, если имеются вышеперечисленные симптомы, а также общее недомогание, вялость, сонливость, капризность и т.д.
2. Посещать спортивный комплекс с обнаженным торсом, без обуви, в верхней уличной одежде, уличной обуви (без бахил).

3. Заниматься в уличной обуви. Для занятий необходимо использовать спортивную обувь, которая не оставляет черные полосы на полу, а также обувь без металлических набоек и накладок и/или на тонком каблуке, приводящую к порче напольного покрытия.
4. Оставлять свои личные вещи на хранение после окончания тренировок.
5. Использовать жевательную резинку во время тренировок.
6. Курить в помещениях и на территории спорткомплекса.
7. Приходить в спорткомплекс в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, приносить с собой в спорткомплекс и принимать алкогольные напитки и наркотики.
8. Приносить в спорткомплекс и хранить в нем любое огнестрельное оружие. Администрация оставляет за собой право в случае возникновения подозрений проводить дополнительные проверки на наличие оружия у посетителей спорткомплекса.
9. Входить в спорткомплекс с животными.
10. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках.
11. Грубо или нецензурно выражаться в помещениях спорткомплекса.
12. Входить в служебные и технические помещения спорткомплекса. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование спорткомплекса, открывать электрические щитки, переключать кнопки в электрических щитках.
13. Пользоваться сильно пахнущими средствами (парфюмом, мазями и пр.) перед посещением групповых занятий.
14. Самостоятельно заниматься в залах групповых программ, единоборств, использовать оборудование, если в зале отсутствует тренер.
15. Выполнять упражнения с предельными весами без страховки тренера.
16. Выносить оборудование/инвентарь за пределы спортивного комплекса.
17. Кино- и фотосъемка без договоренности с администрацией спортивного комплекса.
18. Самостоятельно использовать музыкальную и иную аппаратуру спортивного комплекса.

III. ПРАВА АДМИНИСТРАЦИИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

1. Изменять график работы спортивного комплекса, расписание занятий.
2. Изменять и дополнять Правила спортивного комплекса.
3. Закрывать спортивный комплекс или его отдельные помещения для проведения ремонтных, профилактических работ или по другим объективным причинам.
4. Переносить сроки открытия спортивного комплекса по объективным причинам (после ремонта, при устранении неполадок, последствий аварий и пр.).
5. Отказать в дальнейшем посещении спортивного комплекса Клиенту, нарушившему Правила посещения спортивного комплекса, а также в случае нарушения Клиентом обязательств по оплате услуг спортивного комплекса.